

Kostpolitik for Tinderhøj Skole

vedtaget i skolebestyrelsen d. 22. maj 2007 og revideret d. 22. oktober 2008

Vision

Alle børn på Tinderhøj Skole får en sund kost og gode oplevelser omkring mad og et godt grundlag for sundhed og livskvalitet gennem hele livet.

Målsætninger

- At det tilstræbes, at børnene på Tinderhøj Skole har adgang til frisk mad af god kvalitet.
- At det er muligt for børnene at indtage vand i den tid, de er på skolen.
- At fremme børnenes muligheder for at træffe sunde valg på baggrund af kvalificeret viden og indsigt.
- At medvirke til at børnene får sunde spisevaner.
- At forebygge livsstilssygdomme.

Begrundelse

Maden er en forudsætning for, at børnene er i stand til at lære og at være aktive. Mætte børn lærer mere, og fungerer bedre socialt.

Her ud over kan en sund og ernæringsrigtig kost kan være med til at skabe

- færre syge børn (et styrket immunforsvar)
- sundere tænder
- færre overvægtige børn
- færre børn med spiseforstyrrelser
- færre børn med hyperaktivitet og indlæringsvanskeligheder
- færre der senere vil komme til at lide af livstruende sygdomme.

Ansvar

Ansvar for at børnene dagen igennem får dækket deres ernæringsmæssige behov ligger hos forældrene.

Lærere og pædagoger er medansvarlige for at udvikle børnenes forudsætninger for at tage vare på egen og andres sundhed.

Lærere, pædagoger, kontaktforældregruppen og skolesundhedstjenesten er ansvarlige for at etablere en konstruktiv dialog med forældrene om betydningen af, at børnene får en ernæringsmæssig forsvarlig kost.

Rammerne

- Skolen forventer, at forældrene sikrer, at børnene har spist morgenmad inden skolestart.
- 10-frikvarteret bør kaldes "spise-/frugtkvarter" for at signalere, at der gerne må spises madpakke, frugt eller lign.
- Der skal være passende rammer om spisepausen. Det tilstræbes, at maden kan spises i en hyggelig, rolig atmosfære, som fremmer følelsen af fællesskab og glæden ved at spise.
- Der skal være en lærer eller pædagog til stede i den planlagte spisepause i børnehaveklasse - 6. klasse.

- Spisepausen skal have en længde, der giver tid og ro til at spise.
- Der bør være mulighed for at opbevare mad og drikke køligt.
- Der bør være adgang til koldt, frisk vand på skolen. Ligeledes er der etableret en mælkeordning, som gør det let for børnene at spise og drikke fedtfattige mælkeprodukter i skoletiden.
- Ved skolearrangementer henstiller skolen til, at der tænkes i sunde produkter ved bespisning.
- Det er ikke tilladt at indtage slik, kage, chips og sodavand på skolens område ud over ved særlige lejligheder såsom ved fødselsdage, klassefester, SFO-arrangementer etc. De konkrete rammer herfor kan fx aftales mellem lærerteam og kontaktforældregruppe i klassen.

Madordningen

I madordningen forhandles ernæringsrigtige mad- og drikkevarer, der lever op til de officielle kostanbefalinger.

Maden skal være indbydende og appetitlig.

Det anbefales at anvende årstidens frugt og grønsager.

Priserne holdes på et overkommeligt niveau.

SFO

Børnene har mulighed for at indtage medbragt morgenmad i rolige og trygge omgivelser sammen med en pædagog. De børn, der enkelte gange ikke har fået morgenmad derhjemme, tilbydes morgenmad i SFO'en.

Om eftermiddagen tilbydes børn i SFO et mellemmåltid. Desuden finder der bespisning sted ved SFO'ens aftenåbning, ved kolonier og andre arrangementer. Disse måltider følger de samme principper, som gælder for skolens madordning.

Forældrene har ansvaret for børnenes medbragte mad, men pædagogerne går i dialog med forældrene, hvis der er behov for det.

Kommunikation

Kostpolitikken skal kendes af alle lærere og pædagoger på Tinderhøj Skole. Nyansatte skal bekendtgøres med politikken.

Forældre får udleveret kostpolitikken, når barnet begynder i skolen.

Skolebestyrelsen fortæller om kostpolitikken ved det første årlige forældremøde for nye klasser samt jævnligt i forbindelse med dialogmøder med forældrene. Ligeledes opfordres kontaktforældregruppen til at diskutere retningslinjer for fødselsdage og andre festlige arrangementer for klassen.

Langsigtede ønsker

Kantine: Ønsketænkning ville være at skolen havde en skolekantine, der sørgede for en sund mad til eleverne. Kantinen havde en fastansat og eleverne kunne på skift være hjælpere

Kostpolitikken evalueres efter behov både i medarbejdergruppen, i elevrådet, på skolebestyrelsens kontaktfordremøde og i skolebestyrelsen.